#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 144

##### Ф.И.О: Козаченко Александр Алексеевич

Год рождения: 1960

Место жительства: г. Запорожье, ул. Автозаводская 16 кв 58

Место работы: н/р, инв Ш гр.

Находился на лечении с 29.01.14 по 10.02.14 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсо-моторная форма. Энцефалопатия 1. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Гипертоническая болезнь II стадии II степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Ожирение I ст. (ИМТ 31 кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Жалобы при поступлении на ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, периодические гипогликемические состояния.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2000г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 12ед., п/у- 12ед., , Протафан НМ п/з- 24ед., п/у- 24ед. Последнее стац. лечение в 2012г. Повышение АД в течение нескольких лет. Из гипотензивных принимает эналаприл 5-10 см. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

30.01.14 Общ. ан. крови Нв –148 г/л эритр – 4,5 лейк – 4,4 СОЭ – 13 мм/час

э- 4% п-0 % с-52 % л- 32% м- 12%

30.01.14 Биохимия: СКФ –134 мл./мин., хол – 7,05тригл -2,16 ХСЛПВП -1,56 ХСЛПНП -4,5 Катер – 3,5мочевина –4,9 креатинин –74 бил общ – 15,6 бил пр –3,9 тим – 1,3 АСТ –0,25 АЛТ –0,39 ммоль/л;

31.01.14 Глик. гемоглобин -11,3 %

27.01.14 Анализ крови на RW- отр

### 30.01.14 Общ. ан. мочи уд вес мм лейк –0-1 в п/зр белок – 0,051 ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - в п/зр

31.01.14 Суточная глюкозурия – 2,3%; Суточная протеинурия – отр

##### 31.01.14 Микроальбуминурия –285,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 30.01 | 8,1 | 10,5 | 4,2 | 12,7 |
| 02.02 | 3,6 | 9,4 | 4,3 | 5,5 |

30.01Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсо-моторная форма. Энцефалопатия 1.

Окулист: VIS OD= 0,5 OS= 0,5 Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия слабой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

29.01ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось отклонена влево. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка. Неполная блокада ПГНПГ.

31.01Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии II степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

04.02Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,1 см3; лев. д. V =6,4 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз. Закл.: Диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Эналаприл, Актрапид НМ, Протафан НМ, ксантинол никотинат, веел дуэф.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 12ед., п/у- 12ед., Протафан НМ п/з – 24 ед. п/у- 24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: карведилол 12,5мг утр., арифон ретарт 1т. \*3р/д.. Контроль АД, ЭКГ.
8. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек. невропатолога: актовегин 10,0 в/в № 10, пирацетам.
11. УЗИ щит. железы 1р. в год.
12. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.